

Hygienekonzept zur Veranstaltung 11. Run& Bike am Pleß am 27.09.2020 in Breitungen/Werra, Sporthalle am Riegelsweg

Veranstalter:

SV Lauftreff Breitungen e.V.

Verantwortlicher:

Jan Matthes

Friedensring 7

98597 Breitungen

Art der Veranstaltung: Sportveranstaltung - Crosslauf im Freien - sowie Bergzeitfahren mit MTB im Freien, im Wald der Thüringer Vorderrhön.
Maximale Zahl der Teilnehmer und Helfer **gesamt** >500 Veranstaltung ohne Zuschauer

Erster wichtiger Baustein unseres Konzeptes ist die Onlineanmeldung und die Überweisung der Startgelder. Wir begrenzen bewusst die Teilnehmerzahl und auch die der Nachmeldungen vor Ort um so wenig wie möglich Berührungspunkte zwischen Helfer und Läufer zu haben.

Damit kein zusätzliches Infektionsrisiko entsteht, wird die Sporthalle nur zum Empfang der Startunterlagen genutzt. Die Halle hat etwa 1800 Quadratmeter Fläche bei einer Deckenhöhe von ca. 6 Metern. Die Halle wird von allen möglichen Seiten (4) gelüftet. In der Halle gilt die Einbahnstraßenregel mit beschrifteten Eingang und Ausgang. Schilder weisen auf die Verhaltensregeln hin, über die Medien werden diese im Vorfeld publiziert.

Am Eingang der Halle werden ausreichend Desinfektionsmittel bereitgestellt. Der Kontakt zwischen Läufer und Anmeldung wird so organisiert, dass der Mindestabstand von 2,0 Metern (die Arbeitstische werden verbreitert) gewährleistet ist. In der Halle herrscht Maskenpflicht und die Anzahl der Menschen in der Halle wird auf unter 100 begrenzt. Untereinander müssen alle Teilnehmer wie Helfer 2 Meter Abstand halten.

Umkleideräume und Duschen bleiben geschlossen, die Toiletten können genutzt werden. Auch dort werden Desinfektionsmittel bereitgestellt.

Um die Abstände beim Empfang der Startunterlagen und bei Nachmeldungen zu vergrößern bieten wir bereits am Samstag den 26.09. zwischen 13 und 16 Uhr diesen Service zusätzlich an.

Die Teilnehmer werden alle registriert und müssen bei ihrer Anmeldung zwingend Adresse, Telefonnummer und E-Mail- Adresse hinterlegen.

Es werden 3 verschiedene Strecken angeboten: 7,3 Kilometer- Bergzeitfahren MTB, 13 Kilometer- Bergtrail, 7,3 Kilometer- Lauf. Um zeitlich wie räumlich Abstände zu schaffen werden wir das MTB- Rennen um 9:15 Uhr als Einzelzeitfahren im 5 Sekundentakt starten. Unsere Nettozeitnahme hilft dabei, dass keiner Zeit verliert nur weil er ein bisschen mehr Abstand hält. Durch die Nettozeitnahme von GO-TIMING wird von jedem Läufer die exakt gelaufene Zeit ermittelt. Sieger ist, wer die schnellste Zeit läuft und nicht zwingend der erste im Ziel. Damit der Abstand von 2,0 Metern im Freien auch sichtbar wird, werden Markierungen im Startgebiet angebracht.

Ab 09:30 Uhr werden die Bergtrailer über 13 Kilometer mittels Distanzstart von 2 Metern nach vorn/ hinten/ seitlich auf die Reise geschickt. Wichtig ist Abstandhalten.... Keiner verliert Zeit.... Das gleiche Prozedere soll ab 11:15 beim Berglauf über über 7,3 Kilometer folgen. Dabei sind aber immer Verschiebungen im Interesse des Abstandhaltens möglich.

In der Sporthalle wird es in diesem Jahr keine Verpflegung geben. Die Verpflegung auf der Strecke und im Ziel mit Tee, Wasser, Cola und Obst wird

mit Abstand von 2,0 m gewährleistet. Die Tische werden desinfiziert und die Helfer tragen Handschuhe und Maske. Finishermedaillen dürfen die Teilnehmer ohne Kontakt zu Helfern „abgreifen“. Urkunden können sich die Läufer im Internet ausdrucken.

Siegerehrung nur für die schnellsten der Strecken mit Abstand auf der Tribüne der Sporthalle. Pokale und alles was überreicht werden soll, dürfen sich die Sieger abholen.

In der Sporthalle ist das Tragen von Mund-Nasen-Schutz, der Einhaltung aller gesetzlich verordneten Regeln und das Tragen von sauberen Sportschuhen Pflicht.

Jan Matthes

Vorsitzender Lauftreff Breitung e.V.

jan.matthes@lauftreff-breitung.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Jan Matthes (Vorsitzender), Veit Kitzing, Stefan Behrens

Bank Details:

VR-Bank Bad Salzungen

BLZ: 8409 4754

Registergericht: Amtsgericht Schalkalden
Registernummer: VR 1339

Konto: 354 55 12